



Dr. José Manuel Hernández
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Lesiones Deportivas. Reemplazo Articular.
Artroscopia.

Terapia Celular

Es un tratamiento que utiliza las células humanas como agentes terapéuticos, este puede ser un tratamiento auxiliar en la medicina regenerativa y otras especialidades, por ejemplo: Traumatología y Ortopedia.

Beneficios

- Actúa como agentes antiinflamatorios
- Aumenta la velocidad y calidad de cicatrización
- Puede Regeneran cartílago, hueso, piel, disco intervertebral mucosa y varios tejidos
- Estimulan procesos reparadores en el cuerpo a nivel molecular

Preparación antes de la terapia

Es importante llevar una dieta baja en grasas, mantenerse lo suficiente hidratado de preferencia con agua o té, no se sugiere ingesta de alcohol mas de 1 copa de vino, no mas de 2 tazas de café al día.

Realizar de 30 a 45 min. ejercicio físico como correr, caminar, trotar, natación, bicicleta etc. de 3 a 5 días a la semana sin el dolor lo permite (importante mantenerse hidratado durante la actividad física).

¿Cómo debo presentarme el día que comience con el tratamiento?

- Ayuno de al menos 6 hrs.
- Un día antes debe realizar ejercicio
- Un día antes debe llevar buena alimentación de preferencia baja en grasa
- Hidratarse muy bien 48 horas antes de iniciar el tratamiento

¿Qué medicamentos, alimentos y suplementos debo ingerir durante el tratamiento?

Siempre nos preocupamos por el resultado que lleguemos a tener de cualquier tratamiento que recibimos. Debido a que este procedimiento implica la capacidad de nuestro propio organismo para reparar el tejido, se ha demostrado que ciertos medicamentos pueden interferir en su procedimiento, por lo tanto, se recomienda no ingerirlos durante su tratamiento.

Existen medicamentos que no se pueden interrumpir de manera abrupta por lo tanto usted debe comunicarle al doctor los medicamentos que toma y así mismo este podrá hacerle saber que si puede suspender.

Los siguientes suplementos son altamente recomendados consumir 1 semana antes y hasta 6 semanas después del tratamiento:

- Vitaminas C, D
- Antioxidantes
- Omega 3
- Curcuma
- Resveratrol
- L-Carnosina
- Colageno tipo II
- Glucosamina

Se ha demostrado que hay medicamentos pueden llegar a ser un problema, basados en la investigación médica que impactan de forma negativa sobre este tipo de tratamientos, **NO SUSPENDA NINGUN MEDICAMENTO PRESCRITO SIN HABLAR CON EL DR. HERNANDEZ** pero si es importante hacérselo saber para que este pueda decidir si se puede suspender o no.

¿Qué medicamentos NO debo ingerir durante el tratamiento?

Medicamentos que contengan esteroides (cortisona) como la prednisona, metil prednisolona, betametasona así como esteroides inhalados tomados para el asma o las inyecciones de esteroides como los que se administran para la artritis de rodilla o la ciática. Debe dejar de tomar estos medicamentos durante al menos 6 semanas antes de su procedimiento y hasta 3 meses después. En le caso de control de asma hágale saber al dr. Hernández esto.

Medicamentos antiinflamatorios como Motrin, Ibuprofeno, Naproxeno, Celebrex, ketorolaco, Voltaren, Cataflam, aspirina y otros. Si cree que tendrá dolor intolerable al dejar de tomar estos medicamentos, infórmenos. A menudo podemos sustituir con otras terapias. Todos estos medicamentos tienen el efecto de bloquear la capacidad natural del cuerpo para sanar. Estos se deben de suspender 1 semana antes de tratamiento y hasta 3 semanas después de este.

Hable con el Dr. Hernández respecto a que opciones para manejo de dolor existen.

Medicamentos que disminuyen el colesterol (estatinas) como Crestor, Lipitor, Mevacor, Pravacol, Vytorin, Zocor y otros. Si no tiene un historial de enfermedad cardíaca, se debe de valorar suspender temporalmente estos medicamentos hablelo con su cardiólogo o internista quien prescribe.

Medicamentos Inhibidores de la ECA que se utilizan para la presión arterial como Lisinopril, Enalapril, Altace, Accupril, Prinivil, etc. Si toma estos medicamentos, consulte a su internista o cardiólogo que lo recetó y ver la posibilidad de un cambio temporal, Inhibidores de testosterona como Proscar o Propecia, deben de ser suspendidos siempre y cuando sea seguro

Si toma estos algún antibiótico del grupo quinolonas como (levofloxacino, cirpofloxacino, moxifloxacino etc. Estos se han asociado con rupturas de tendones, debido a que alteran el metabolismo de la colágena por lo cual durante este tratamiento se deben de evitar siempre y cuando existan otras alternativas de antibioticoterapia

Reemplazo de hormonas masculinas o femeninas incluyendo estrógeno, progesterona, testosterona y hormona del crecimiento como Norditropin. Son seguras en algunos casos es necesario realizar ajustes menores en la dosis.