

¿Qué es la Ozonoterapia?

La ozonoterapia es un tratamiento médico que utiliza ozono (O_3), un gas formado por tres átomos de oxígeno. Aunque en altas concentraciones puede ser tóxico si se inhala, cuando se usa con fines médicos y en dosis controladas, tiene beneficios terapéuticos comprobados.

El ozono médico se obtiene a partir de oxígeno puro y nunca se inhala, sino que se aplica por otras vías bajo supervisión profesional.

¿Para qué se usa la ozonoterapia?

La ozonoterapia se ha usado desde hace más de 100 años. Durante la Primera Guerra Mundial, se usó para tratar heridas infectadas y se descubrió que ayudaba a reducir la inflamación, regula el sistema inmune, mejorar la circulación y combatir bacterias.

Hoy en día, se utiliza como terapia complementaria con gran éxito en diversas enfermedades: Desde el punto de vista ortopédico
Problemas articulares y musculares

- Artrosis (desgaste de articulaciones)
- *Hernias de disco*
- Úlceras por presión
- Lesiones o inflamación de tendones o ligamentos.
- Osteomielitis (infecciones óseas)

Teniendo también usos en patologías ginecológicas, dentales, medicina interna, piel, alergias entre otras

¿Cómo actúa el ozono en el cuerpo?

El ozono tiene varios efectos positivos en el cuerpo:

1. Mejora la oxigenación de los tejidos
Aumentando la liberación de oxígeno en el cuerpo y estimulando la producción de energía (ATP).
2. Disminuye la inflamación y mejora la circulación
Estimula la producción de prostaciclina, una sustancia que dilata los vasos sanguíneos y mejora el flujo sanguíneo disminuyendo la inflamación
3. Destruye bacterias, virus y hongos
Rompe las membranas de estos organismos, impidiendo que se reproduzcan, es mas potente que el cloro, además de ser un proceso natural por las células de defensa de nuestro cuerpo (macrófagos)

4. Activa el sistema inmunológico

Estimula la producción de sustancias defensivas como interferones y citoquinas, ayudando a combatir infecciones e inflamaciones.

Estudios clínicos actuales

Artrosis de rodilla:

Se están realizando estudios para evaluar la efectividad del ozono para controlar el dolor en personas con desgaste articular.

Hernias discales:

El ozono también está siendo ampliamente usado y estudiado como alternativa a la cirugía en algunos casos de hernia de disco.

Contraindicaciones (cuando no se debe usar ozonoterapia)

La ozonoterapia no está recomendada en los siguientes casos:

1. Trastornos graves de la coagulación o sangrado
2. Trombocitopenia (bajo número de plaquetas)
3. Alergia o intolerancia al ozono
4. Hemorragias cerebrales o derrames recientes